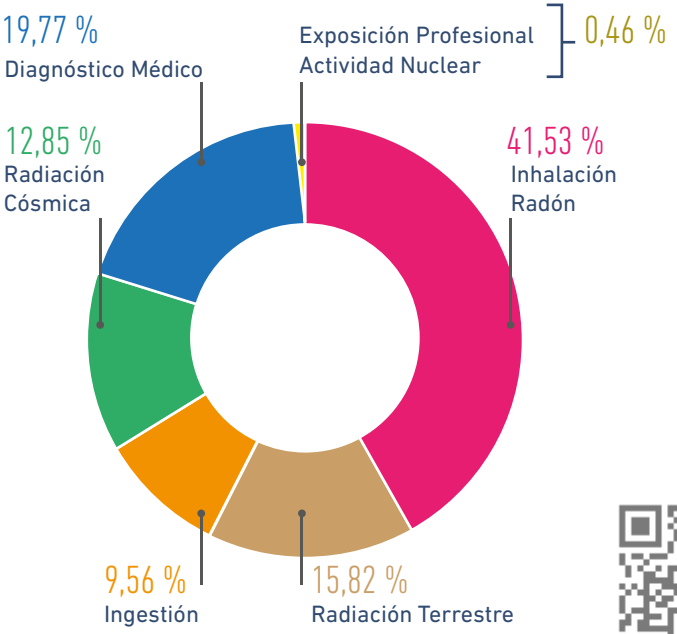
RADIACIÓN

LAS PRINCIPALES FUENTES DE RADIACIÓN NATURAL PROVIENEN DEL ESPACIO ULTRATERRESTRE (QUE CONTINUAMENTE BAÑA LA TIERRA CON RADIACIÓN CÓSMICA EXTERNA) Y DE LOS MATERIALES RADIACTIVOS NATURALES PRESENTES EN LA TIERRA Y EN LAS ROCAS.

Todo lo que está en la Tierra, o sobre esta, contiene elementos radiactivos llamados radionucleídos. Muchos de ellos están presentes en la corteza terrestre desde su formación. Los más importantes son los de los elementos potasio, uranio y torio, presentes en los alimentos y las bebidas que ingerimos y, a veces, en el aire que respiramos. Un buen ejemplo es el kiwi, que es rico en potasio y esencial para el buen metabolismo humano. El radón es un gas que, formado por la desintegración del uranio y el torio (ambos presentes en la tierra), es el radionucleído con mayor presencia en el planeta y es una de las fuentes más importante de radiación natural. En promedio, del total de radiaciones que un ser humano recibe sobre nuestro planeta, menos del 20 % es artificial.

Desde el comienzo mismo de su existencia en el planeta, el ser humano ha estado expuesto a la radiación, energía radiante que proviene de los mismos átomos que constituyen el universo. Es que **toda materia está compuesta por átomos**, algunos estables y otros inestables, y **la radiación es un fenómeno "natural"**: los átomos inestables se transforman espontáneamente y liberan radiación y revelan una propiedad natural denominada radiactividad. La radiación es abundante en la naturaleza.



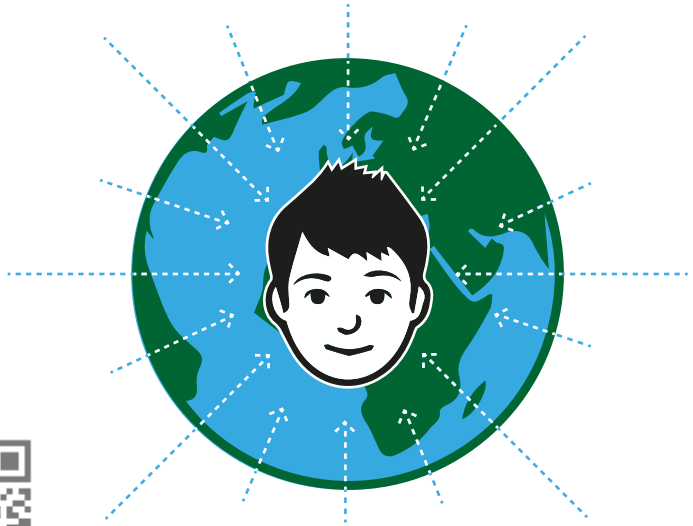
Dosis anual de radiación ionizante por persona (en %).

RADIACIÓN DEL ESPACIO

Unos 100.000 neutrones y 400.000 partículas de los rayos cósmicos cada hora nos llegan al cuerpo.

RADIACIÓN DE LOS ALIMENTOS

Unos 7000 átomos de uranio se desintegran cada hora en nuestro cuerpo.



RADIACIÓN DEL SUELO Y LOS EDIFICIOS

Unos 200.000.000 de fotones gamma llegan al cuerpo cada hora.