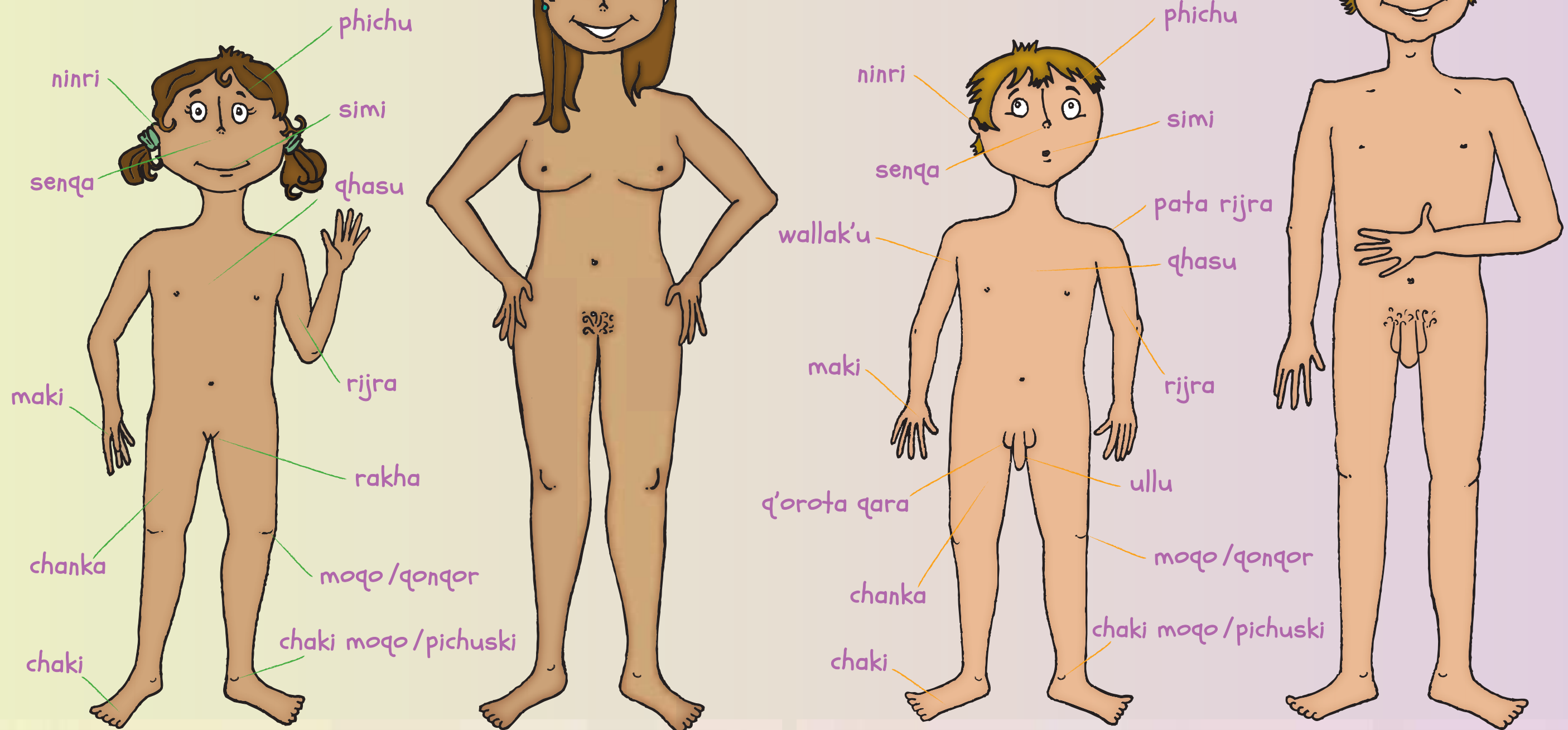


# Uj rijch'ayman qhawakun kawsayninchaj



## WARMIKUNA SAPA UJ WIÑAYNINPI

- Osqayta wiñanku wiñayninpi.
- Ñuñunkuna wiñarín, yuraj llujllu jisp'ayninmanta jamun.
- Ukhu chujcha wiñarín rrakhatapapi, wallak'upi, chankapi.
- Chakasnin jatunchakun (chichu warmi kastin wachaniastimpij).

- Much'ikuna rukhurinman, anchata jump'inman anchata q'aparíspa.
- Killa yawarnin khallarín ichapis merayta atinman.
- Rukhurin mosoj munaykuna saruyta mosqokuspa ujkunawan munaspa.

## QHARIKUNA SAPA UJ WIÑAYNINPI

- Wiñanku usqhayta llasampi wiñayninpi. Ñawpajtaqa wiñan chankasnin rijrasnin, chantataj wasa k'ullun.
- Jatunchakun ullun qarotan qaran ukhumpi. Wiñarín. Yuraj llujllu joq'ochakun tutapi.
- Ukhu chujcha wiñarín q'orota qaranpi, wallak'uspi, sunkhan tukuy ukhumpi.
- Pata rijra jatunchakun chakanqa mana warmijinachu.

- Rimaynin tijrakun, jatunchakun t'onqori morq'on. Much'ikuna rukhurinman, anchata jump'inman anchata q'aparíspa.
- Qallarín yuraj llujllun llojsiyta, ichapis merayta atinman.
- Rukhurin mosoj munaykuna saruyta mosqokuspa ujkunawan munaspa.

## ALLINTA YACHANANCHAJPAJ SEXUAL INTEGRALNISQAMANTA

# Uj rijch'ayman qhawakun kawsayninchaj



Presidencia  
de la Nación

Ministerio de  
Educación



Programa Nacional de  
Educación Sexual Integral



### 1 Mosoj ruanasninchaj kapun

- ¿Ima ruwanasninchaj ruayta munanchaj: puñllay, tusuy, puñllay ruay, wisipi purina, takiyta uyarina masisninchajwan astawan kananchaj?
- Qhelqananchaj ruanasninchajta ujñiqen yachaywasipi juch'uy kaspá kuskachanchaj. ¿Imata saqenchaj ruayta? ¿Imata ruashallanchajpuni?
- ¿Imata kusiona kuská erqhekuna kaspá ruayta munanchaj? ¿Imata ruayta munanchaj imillakuna lloqallakuna? ¿Imarayku?



### 2 Tantasqapi kayta munayku

- ¿Imarayku maywalej ñoqanchajpaj tantanapi kay? ¿Imaynachus kasunman yaykunapaj chay tantanakuypi (chujcha rutukuy, imaymana tukuy rij p'achachakuy, takiy tusuykunata uyarinanchaj...)?
- ¿Maypi kashan sonqo munayninchaj, yanapanakuy, mana chejninakuy, tukuy kawsay walinchaj, ari tukuy kawsayta niy tantasqapi?



### 3 Chayllapi ujina churakunchej

- ¿Imatataj nishanku kay imillakuna lloqallakuna uyankunapi? ¿Imataj kawsaynimpi kashanman?
- Willakunchajchu kawsayninchajmanta ujina rijch'aymanta yuyarispa kawsayniykimanta.
- ¿Qharikunata warmikunata jinallatajchu chay kawsayninchaj?

### 4 Mosoj tapuykunata, tapunakunchaj

- Yachaniaraqankichu ima rijch'aj ukhuykimanta imillakuna lloqallakuna tian mana kuraj qajñinchaj.
- ¿Rejsinkichu ukhuykimanta imachus manaña ukhuykipi kikiñanchu qhawakun? ¿Imakunataj?
- ¿Imaynataj tantiakusunman imajai'a manakaj rukhuristin?



¿Ña qallarina y tian sunkhayta q' alachy?

¿Imanajt'in mana wiñawan?...

¡ASTAWAN KANKI! ALE!  
¡MUNAYKI! JUANI!  
¡MORCE ALE!

### 7 Munanchaj mana niyta, manataj niyta atinchajchu

- ¿Masinchajrayku ruanchaj k'amichikuspa ruayku mana ruaymunayta, mana mana niyta atinchajchu? ¿Imaynataj chaymanta sonqonchaj kanqa? ¿atinchajchu rimariyta uj runawan?
- ¿Imanasunman uj runa llujchajinchaj ukhunchajta, wayllukuy mana munashajinchaj, mañawanchaj qhawachinayta ukhu p'enqayninchajta? May waliychu jallch'akuy chay pakaykunata mana munasqayta ruajtinku, jinataj rimarikuna, allinkuraj runakunawan paykuna yanapananchajpaj.

### 5 Munanakunchaj

- ¿Imaynataj qhawachinchaj munayninchajta shaqay runaman? Ñawirinichaj tukuy k'acha willaykunata munanakuyman.
- ¿Imatataj sonqonchajpi rijch'arichinchaj kay rimaykunawan?
- May k'acha munanakuy ukhunchajta kan, imaynamanta wakinkunaqa uj sonqo nanayman chayachiwanichaj mana paykuna munakuwajinchaj. ¿Imaynataj kutirikunchaj chayjina kajtin?



### 6 Uj kutikuna mana munayman rinchaj ukhunchajta

- Ukhunchajqa mana kikiñanchu, ukhunchajqa ñoqanchajlla. ¿Uj llakikuyman chayanki ukhuykimanta waj runakunaman rijch'akunianki? ¿Chay qhawasqaykumanta (televisión, revistas, video juegos)? ¿Imarayku? ¿"Ima kay k'achakay", kay mosoj willaykunapi qoanchaj?
- Imaymana munayman "kay k'achakay" kaymanta ñoqanchaj kayninchejpi, ruayninchejpi qhawachiwanchej ñoqanchejllatataj.



### 8 Tantiasunchej kurajnichaj mana uyarita munawasunchajchu.

- ¿Imatataj willarisunchaj kuraj runakunaman? ¿Imataj mana willayta munasunchaj?
- ¿Imaynata ruwasunman uyarinanchajpaj? Paykunaqa, ¿Imatataj ruwankuman uyarinanchajpaj?

