

CONSUMO RESPONSABLE



Ajustá el termostato de tu heladera en 6°C. Por cada grado que bajes la temperatura el consumo de energía aumenta un 5 %.



Elegí tus electrodomésticos observando las etiquetas de eficiencia energética



- Apagalo cinco minutos antes: el calor residual terminará de cocinar los alimentos.
- Evitá abrir la puerta innecesariamente. Cada vez que la abris, el horno pierde, como mínimo, el 20 % del calor acumulado.



Separá tus residuos para que puedan reciclarse.

- Reducir el volumen de residuos, a través del reciclado y la reutilización, permite disminuir emisiones de gases de efecto invernadero.
- Vidrio: es 100 % reciclable. La energía de cada botella que se recicla puede mantener un televisor encendido durante 3 horas.
 - Rechazá, en lo posible, las bolsas de plástico. Llevá siempre tu propia bolsa.
- Evitá los distintos tipos de envases o empaquetados si no son necesarios.



Elegilas con bases un poco más anchas que la llama y tapalas durante la cocción para ahorrar energía.



- Si ahorrás agua también ahorrás energía: las bombas que la impulsan hacia nuestras viviendas son eléctricas.
- Evitá goteos y fugas de las canillas. Pueden significar una pérdida de 100 litros de agua al mes.
 - Cerrá la canilla al cepillarte los dientes, lavarte las manos y los platos.



- Optá por la iluminación del sol, que es natural.
- Apagá las luces de los espacios que no estés utilizando y reducí al mínimo la iluminación ornamental en exteriores.
- Mantené limpias lámparas y pantallas: habrá más luminosidad con igual potencia.



- Es mejor desenchufar los aparatos: en modo stand-by consumen energía eléctrica. Esta electricidad malgastada representa entre el 6 y 8 % de la energía eléctrica total utilizada en el hogar.



- Cerrá persianas y cortinas para acumular el calor o el frío.
- Colocá burletes en aberturas para mantenerla fresca en verano y, en invierno, cálida.
- Las ventanas bien aisladas permiten ahorrar entre el 25% y el 30% de las necesidades de calefacción de una vivienda.
 - Para ventilar completamente una habitación, abrir 10 minutos las ventanas alcanza: el aire se renueva sin malgastar energía.



A la hora de comprar elegí productos locales y de la economía familiar, tienen menos packaging y reducen las emisiones de gases de efecto invernadero por transporte. Llevá tu bolsa o changuito

