

<p>Colocar el termostato del aire acondicionado en 24°C</p>	<p>Al usar el aire acondicionado, recomendamos no ajustar el termostato a una temperatura más baja de lo recomendado (24 °C para verano), porque no enfriará más rápido y será un gasto innecesario de energía. Cada grado de diferencia supone un ahorro de un 8% de energía.</p> <p>Fuente: Ministerio de Energía y Minería. Subsecretaría de Ahorro y Eficiencia Energética. Guía de buenas prácticas para un uso responsable de la energía</p>
<p>Última fecha de limpieza de filtro:    /    /</p>	<p>La circulación del gas en una máquina térmica debe estar libre de obstáculos. Limpiar los filtros cada temporada, cuando están sucios el equipo debe funcionar por más tiempo para obtener el mismo resultado que con los filtros limpios. Se puede utilizar un cartel para recordar la última fecha en que lo hicimos.</p>
<p>Apagar las luces que no se necesitan</p>	<p>No dejar luces encendidas en habitaciones deshabitadas, por más bajo que sea su consumo. Una lámpara de 100 W (0,1 kW) encendida 2 horas, consume, una energía de <math>100 \times 2 = 200 \text{ Wh} = 0,2 \text{ kWh}</math>.</p>
<p>Reemplazar las lámparas por LED's</p>	<p>Identificar las lámparas incandescentes halógenas para reemplazar por lámparas LED. Incluso considerar la posibilidad de reemplazar por LED también las fluorescentes compactas. La diferencia en la eficiencia y, sumado a esto, la mayor durabilidad, lo justifican.</p>
<p>Utilizar zapatillas para apagar los televisores</p>	<p>No dejar el televisor en modo de "espera" (<i>stand by</i>). Conectar todos los equipos (televisores, DVD, equipo de audio, etc.) a una base de conexión múltiple (zapatilla). Será más sencillo apagarlo.</p>
<p>No introducir alimentos calientes en la heladera</p>	<p>No se debe introducir alimentos calientes en la heladera porque se consume más energía para enfriarlos.</p>
<p>Cerrar rápidamente la heladera</p>	<p>Abrir la heladera por el menor tiempo posible. Cada vez que se la abre, se pierde energía, pues el ambiente externo cede energía térmica a la heladera; recuperar la temperatura original genera un mayor gasto de energía.</p>

Utilizar agua fría en el enjuague del lavado con el lavarropas	Utilizar siempre agua fría en el enjuague.
Apagar el horno antes de finalizar la cocción	Aprovechar al máximo la temperatura del horno apagándolo antes de finalizar la cocción: el calor residual será suficiente para acabar el proceso.
Regular todos los calentadores en 20°C	Una temperatura de 20°C es suficiente para mantener el ambiente en condiciones confortables en invierno.
Renovar el aire rápidamente en invierno	Es suficiente abrir las ventanas entre unos 5 a 10 minutos para renovar el aire de los ambientes del hogar, evitando pérdidas por convección.
Mantener los ambientes calefaccionados cerrados	Cerrar las cortinas y persianas por la noche evitará importantes pérdidas de calor por conducción.
Apagar la pantalla de las computadoras (o cerrar las lap-tops)	La pantalla de la computadora/laptop es el elemento en ella que más energía consume.  Si te ausentas de tu computadora por 10 minutos apagar el monitor y si la ausencia es mayor a 30 minutos apagar todo el equipo.

## Aislar los ambientes revisando burletes y cerramientos

Aprovechar una reforma del hogar para incorporar aislamiento térmico en muros exteriores y techos: reducirá el consumo energético y por lo tanto las facturas de gas y electricidad.

Cuando haya que cambiar puertas y/o ventanas, incorporar carpinterías con doble vidrioado hermético. Se mejorará el aislamiento térmico y acústico en los ambientes.

Si no se cambian las ventanas, agregar burletes donde no haya y cambiar los que estén gastados.

Incorporar aleros, toldos o persianas en las ventanas orientadas al norte para evitar el sobrecalentamiento en verano. Reducirás el uso del aire acondicionado.

Incluir persianas o cortinas para proteger las superficies vidriadas en invierno.